



八幡こども館 ふれあい広場だより

今月の予定

	月曜日	水曜日	金曜日
9/30日～ 4日	運動遊び		サロン
7日～ 11日	絵本		
16日～ 18日		せいさく	
21日～ 25日	お絵描き		
28日～ 11/1日	風船遊び		サロン (11月)

日時：月・水・金曜日
9:30～12:30
場所：八幡こども館
対象：概ね3歳未満の幼児
及び保護者
参加費：無料
駐車場：八幡こども館 館庭
(北側の門よりお入りください)

- ★10月のサロンは4日です。(10時～11時半)
- ★今月のせいさくは『ハロウィンせいさく』をします。
- ※ご来館の際は検温と手指の消毒等、基本的な感染対策を行っています。ご協力をお願いいたします。
- ※状況によって、マスクの着用をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※熱や咳、鼻水等の症状のある方は利用をご遠慮ください。
- ※症状が治ったばかりの方、ご家族で症状のある方がいる場合は利用をお控えください。

10月に入り、過ごしやすい気候になってきましたね。季節の変わり目となるこの時期は朝晩と昼間の気温差が激しく、体調を崩しやすくなります。適度に休息を取りながら秋を満喫しましょう。その中でも『食欲の秋』という言葉がありますが、きのこやかぼちゃ、さつまいもなど旬の美味しい食べ物がたくさんありますね。りんごやなし、くりなどの果物も美味しい季節です。毎日の料理に旬の食材を取り入れて、免疫力を高めましょう。水分補給もこまめにしてくださいね。広場にもぜひ遊びに来てください。

今年度初めての方は、利用届の記入をお願いします。館内では、飲食はできませんが、水分補給・授乳等はOKです。こまめに水分補給をしましょう。

ふれあい広場とは・・・

広場とは、子育て家庭の親や保護者の方とその子どもたちが、気軽に集いうち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図る場です。もちろん、気分転換にフラッと立ち寄り頂いても構いません。気の合うお友達に、会えるかも…。

また、子育て相談も行いますので「こんな事…などと思わずに、気楽に相談してくださいね。
(秘密厳守です。)

身体測定 いつでもできます。
お気軽にお声がけください。