

令和6年度

2がっ 園だより

しんまち保育園

本格的な寒さに冬の訪れを感じる時期になりました。寒さが身に染みる一方で透き通った青空に心地よさを感じられる季節ですね。

今月は、生活発表会や年長児の施設見学、クリスマス会など子ども達が楽しみにしている行事を予定しています。

健康に十分注意して、風邪などひかないように気を付けましょう。



保育目標

- ☆ 季節の変化に気づき、驚いたり感動したりして興味や関心を深める。
- ☆ 身近な出来事や町の様子に関心を持つ。



保育行事

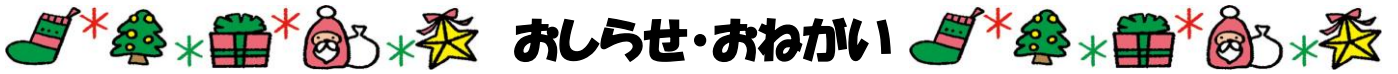
- 英語教室（5歳児）
- 生活発表会
- 身体測定
- 乳児健診
- 合同交通安全誘拐防止指導
- 施設見学（5歳児）
- 避難訓練
- 誕生会
- おはなしコロリン（5歳児）
- 年賀状投函
- クリスマス会
- おじいちゃんおばあちゃんと子どものお供え作り



- *毎週 1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- *毎月 1回 園庭石拾い・砂場整備

1月の予定

- | | |
|------------|------------|
| 1年生とのお正月遊び | お正月遊び（在園児） |
| 保育参観 | 引き渡し訓練 |



☆12月4日(水)～10日(火)は人権週間です。

「思いやりの心」や「かけがえのない命」についてもう一度考えてみましょう。

【「誰か」のこと じゃない。】

☆12月11日(水)～31日(火)年末の交通安全総ぐるみ運動です。

【マナーアップ！あなたが主役です】

大人の心がけでお子様を事故から守りましょう。

☆保育料の納入期限を守りましょう。12月分の保育料の引き落としは

1月6日(月)です。事前に残金の確認をお願いします。



冬こそ運動遊びを楽しみましょう！



近年、日本の子どもの運動能力の低下が大きな問題となっています。事故や犯罪への懸念、都市化等の理由による外遊びの減少、ゲームをはじめとする家の中で遊ぶためのツールの発達、不規則な生活リズム等、生活スタイルの多様化により様々な原因が考えられます。一方で日本スポーツ協会による「子どもの身体活動ガイドライン」の中では、子どもに最低限必要とされる身体活動量は「1日60分以上」と定められています。この「1日60分」というのは、スポーツをする時間だけでなく、体を動かす遊びや階段の上り下り、散歩、掃除の手伝いなど、日常生活における活動の全てを含むものです。外出を控えがちな寒い季節こそ、親子で体を動かすことを楽しんでみてください。



一緒に歩けば いいこといっぱい



歩くことで育つ子どもの体と心



● 車や電車、バス、自転車、ベビーカーなど、移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く時間が減っています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」が作られないまま成長する子どもの数も増え

ています。歩くことは子どもの骨や筋肉を強くするだけでなく、足裏への刺激によって脳の血流も活発になります。歩くことの効果やメリットを知り、子どもと一緒に「歩く」ことをぜひ意識してみてください。



「あそこまで歩こう」などとゴールを決め、励ますことで、がんばる気持ちも育ちます。



公園まで歩こうね

歩くことの効果

- 骨や筋肉を強くする
- 脳の血流をよくする
- ストレス解消
- 安眠
- 肥満防止



土踏まずがしっかりある足は、健康な足！



参照 Gakken 「健康イラストコレクション」より

