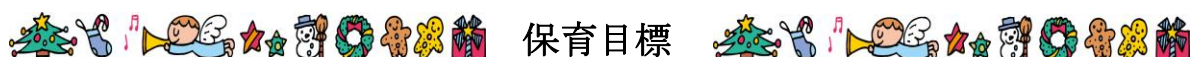




寒さが身に染みる季節となりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じているこの頃です。

今月は、おたのしみ発表会、もちつき、クリスマス会と楽しみな行事がたくさんあります。子どもたちは待ちきれない！といった様子で毎日ワクワクしながら過ごしています。

一人ひとりの子どもたちが、自分のペースで心も体も大きく成長してきた一年を振り返ると、あっという間に年内最後のひと月となったと感じます。今年一年ありがとうございました。



- ☆ 行事などを通じて、異年齢児や地域の人々と触れ合いを持ち、楽しく参加する。
- ☆ 身近な自然や生活の変化に気付き、興味関心をもつ。

## 12月の行事予定

### 【英語教室（5歳児）】

さくら組のお友だちがカール先生に、楽しく英語を教えてもらいます！

### 【もちつき】

来年も良い年を迎えられるよう、日本の伝統行事を楽しみます！！

### 【クリスマス会】

今年もサンタさん来てくれるかな？

- ◎おたのしみ発表会
- ◎身体測定
- ◎英語教室
- ◎体操教室
- ◎不審者対応訓練
- ◎施設見学
- ◎年賀状投函
- ◎避難訓練
- ◎合同交通安全誘拐防止指導
- ◎サッカー教室
- ◎誕生会、絵本読み聞かせ
- ◎毎週1回・・・清潔検査、交通安全誘拐防止指導、石拾い
- ◎毎月1回・・・砂場掘り起し



### 1月の予定

保育参観（0，2，4歳児）

保育参観（1，3，5歳児）

※わかば愛育会役員会后引き渡し訓練を行います。

詳細は後日お知らせします。



- \* 年末の交通安全市民総ぐるみ運動  
12月11日（水）～12月31日（火）です。  
交通事故に十分注意し、また、火災、誘拐、防犯に気を付けましょう。
- \* 保育料の納入期限を必ず守りましょう。  
支払いは口座振替になります。12月分は1月6日（月）が振替日です。

## 病気に負けない！！丈夫な体づくり

コロナ? インフルエンザ? カゼ?  
**症状はどう違う?**

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☹️	平熱 ～高熱	☹️	☹️	😊	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
カゼ	☹️	平熱 ～微熱	☹️	😊	😊	☹️

☹️ … 高頻度    ☹️ … よくある    ☹️ … ときどき    😊 … まれに    ※無症状の場合を除く

月刊誌「健」12月号より

### インフルエンザと診断されたら……

インフルエンザは、症状が重くなりやすく、体力を消耗します。回復するまでしっかり休むことが大切です。登園再開には、①と②の両方を満たしていることが必要です。また、登園前に、かかりつけのお医者さんに、登園できるまで回復しているか確認をお願いします。

① 発症した後  
5日経過していること

② 熱が下がってから3日経過していること  
(熱が下がった翌日から数えて3日)



**パターン1 熱がすぐ下がった場合**  
発症の翌日に熱が下がった場合、発症から5日経過するまで休みましょう。

**パターン2 3日後に熱が下がった場合**  
発症から5日後、たとえ熱が下がっていたとしても、解熱した翌日から数えてまだ2日目なので、もう1日お休みしましょう。