令和６年度　　**２月園だより**　　わかば保育園

　暦の上では春を迎えますが、これからが寒さも本番となります。暖かい日は縄跳びやマラソン等で思いきり体を動かし、賑やかな声が響き渡り、寒さを吹き飛ばしている子ども達です。

　今月は、１年間の製作活動のまとめとなる作品展を開催します。一人ひとりがじっくり取り組んだ作品や、クラスで協力して製作したダイナミックな作品をお子様と一緒にお楽しみください。

　今年度も残り２カ月となりますが、健康に留意をし、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

保育目標

☆　自分で体験したことについて話をする。
☆　グループの友達と共通の目的を持ち、じっくり取り組んで
　　やり遂げた満足感を味わう。

２月の行事予定

【豆まき集会】節分の由来を知り、皆で鬼を退治します。
【作品展】各クラスの手作り作品などを展示します。

◎身体測定
◎避難訓練
◎おはなしコロリン（年長児）
◎英語教室（年長児）
◎新入園児オリエンテーション・健康診断・乳児健診
◎合同交通安全誘拐防止指導
◎体操教室（年少・年中・年長児）
◎誕生会・絵本読み聞かせ

◎毎週１回　清潔検査・交通安全誘拐防止指導・園庭石拾い
◎毎月１回　砂場掘り起し

【３月の予定】
　お別れ遠足・お別れ会・卒園式

お知らせ＆お願い

＊　作品展を開催します。
　テーマ「 絵本の世界」
　サブテーマ～えほんのたびにでかけよう～

＊　保育料の納入期日を必ず守りましょう！
　支払いは口座振替になります。今月の引き落としは２月２８日（金）です。
　残金をご確認ください。

一緒に歩けば いいことといっぱい

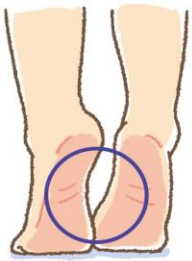
歩くことで育つ子どもの体と心

車や電車、バス、自転車、ベビーカーなど、移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く時間が減っています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」が作られないまま成長する子どもの数も増えています。歩くことは子どもの骨や筋肉を強くするだけでなく、足裏への刺激によって脳の血流も活発にします。歩くことの効果やメリットを知り、子どもと一緒に「歩く」ことをぜひ意識してみてください。

「あそこまで歩こう」などとゴールを決め、励ますことで、がんばる気持ちも育ちます。

歩くことの効果

- 骨や筋肉を強くする
- 脳の血流をよくする
- ストレス解消
- 安眠
- 肥満防止



土踏まずがしっかりある足は、健康な足！

食育・健康イラストコレクション