



おしらせ・おねがい



- * ご家庭の心がけでお子様を事故から守りましょう。
- * 保育料の納入期限を守りましょう。2月の保育料の引き落としは2月28日です。事前に残金の確認をお願いします。



節分

旧暦では立春（毎年2月4日頃）が一年の始まりとされ、大晦日にあたる節分に、一年の厄を払い、福を呼び寄せるために豆まきを行いました。豆を「魔滅（まめ）」として、魔を消滅させる力があると考えられていたためだとか。炒って魔を払った豆を「福豆」として、年の数だけ（またはプラス1個）食べ、福を取り入れることで、無病息災を祈ったと言われています。



2月22日は
おでんの日

新潟県の「越乃おでん会」が制定した記念日で、日付の「222」が「ふーふーふー」と読めるから。熱いおでんに息を吹きかけながら食べる様子にちなんでいるそうです。

このおでん、種や味付けは、地域によって異なりますが、いずれにしてもいろいろな食材を一度にとれるので栄養のバランスがよく、体も温まる、冬におすすめのお料理です。



冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではなく、最近では、厚着や暖房で体を温めすぎて、冬に出る子どもも増えています。床暖房の部屋に寝かせていたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しみが治りにくいといわれますので、早めに受診しましょう。

予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないか、こまめにチェックしましょう

